

 GVRando.com	Dimanche 6 février 2022		
	La pyramide de Cassini	Les anciens forts du Mont Caume	Mont Caume et Pyramide de Cassini
ATTRAIT	Citerne d'Etienne, la pyramide de Cassini avec son panorama, petit sentier comme on les aime ...	Panorama sublime depuis les forts Est et Ouest	Pourquoi se priver ? On prend les 2
NIVEAU	1+	2	3
DIFFICULTES	<p><u>Durée de marche effective</u> : 4h30 environ</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 400 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : pistes et bons chemins, quelques pentes entre 10 et 15%,</p> <p><u>Particularités</u> : évolution sur lapiaz nécessitant un bon pied</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : 5h</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : 500 m environ</p> <p><u>Nature du parcours</u> : sentiers et bons chemins, quelques marches</p> <p><u>Particularités</u> : passage par une échelle métallique confortable pour accéder au mont Caume</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : +/- 6 h</p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : +/- 860 m</p> <p><u>Nature du parcours</u> : en "dos de chameau" sur pistes/sentiers irréguliers et variés (pierres, petits ressauts rocheux...)</p> <p><u>Particularités</u> : belle montée de 500m en début, passage de l'échelle confortable dans les 2 sens, et évolution sur lapiaz bien crevacé.</p>
RENDEZ-VOUS	Piscine de Gardanne : 8h20 départ : 8h30	Piscine de Gardanne : 7h45 départ : 8h00	Piscine de Gardanne : 7h20 départ : 7h30
MATERIEL	Chaussures de rando montantes, bâtons, eau, pique-nique, trousse de secours personnelle		
CONSIGNES	Pas de chien. Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé Pique-nique tardif	Pas de chien. Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé	Pas de chien. Port du masque obligatoire en voiture, au départ et pendant les pauses. Respecter les distances et les gestes barrières. Covoiturage déconseillé Prévoir un en cas de 11h : pique-nique tardif
RAJET ROUTIER SUGGERE	90km – 1h20 : Gardanne, La Bouilladisse, A50 vers Toulon, sortie 15 Le Revest Les Eaux , le Chemin du Regadu. Coordonnées GPS : N43°11'17.6" – E005°55'57.9" Covoiturage indicatif : (12€ ar péage) 57€ par voiture	81 km aller : Gardanne – La Barque – A52 - A50 direction Toulon – sortie direction Signes, Le Beausset, D8n, Sainte Anne Evenos, après les deux feux prendre à gauche D62, traversée du village le Broussan, parking Col du Corps de Garde Coordonnées GPS : N 43°10'13.7 E 005°53'17.3" Covoiturage indicatif : 52,50 € par voiture dont 12€ de péage	90 km – 1h20 : Gardanne, La Bouilladisse, A50 vers Toulon, sortie 15 Le Revest Les Eaux , Parking aux abords du stade. Coordonnées GPS : N43°11'0.4" – E005°55'28.72" Covoiturage indicatif: (12€ ar péage) 57€ par voiture
TRAJET PEDESTRE	Carte 3346OT : Fiéraquet, Rigadu, Col des Morts, pc667, la citerne d'Etienne, pc667, pc732, la pyramide de Cassini, pc641, pc484, pc425, stationnement.	Carte 3346 OT : Parking du Col de Garde (391 m) - Carrefour du ball trap - Cote 435 - Cote 453 - Cote 607 - Cabane chasseurs - Échelle métallique - Mont Caume est (cote 801 m) - fort Ouest - Cote 660 - Cote 520 - retour parking	Carte 3346 OT : Le stade (GR51/59), chemin de la carraire de morts, fontaine Martin (pc484), aven Mt Caume (pc658), Mt Caume, fontaine Martin à nouveau, col des morts, pyramide de Cassini, pc 641,593,484,296 et parking.
ANIMATEURS	Michel Guidini : 06 80 21 33 10 Luc Tanguy : 06 85 37 69 29	Georges Jacoup : 06 69 36 12 15 Ibrahima Diallo : 06 88 20 35 69	Claude Chauvet : 06 13 83 78 98 Pascale Tanguy : 06 48 43 69 80